



“TU SALUD ES NUESTRA INSPIRACIÓN, PARTICIPEMOS JUNTOS”

Plan de Evaluación física	Objetivo:	Método	Nivel fitness	Edad	Sexo	Fecha de inicio y final
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo